



En typisk øvelse laves iht. rullerne, og skal som et minimum indeholde følgende, for at sikre en grundig og ensrettet træning af besætningsmedlemmer.

Mønstringsstedet er for alle øvelser midtskibs ved flåderne.

MOB Øvelse:

1. Skipperen overtager kommandoen/vagten, og 1. styrmanden leder øvelsen.
2. Alarmen, som er 7 korte efterfulgt af én lang tone, aktiveres og det meddeles, at der er MOB øvelse.
3. Alle ombord mønstre ved mønstringsstedet.
4. Gennemgang af ansvarsområder iht. rulle.
5. Instruktion til ALLE - Hvad gør du, hvis du observerer en der falder overbord
 - Råber MAND OVER BORD & Slår Alarm
 - Holder øje med den overbordfaldne, og peger i retning af denne - og bliver ved med at pege.
 - Alle der ikke har andet at lave, hjælper til med at holde øje med den overbordfaldne.
6. Gennemgang af søsætning af MOB båd med besætning og gaster.
 - Hvordan
 - Pladser – Hvem står hvor?
 - Hvad gør man hvis der mangler en på en plads?
7. Søsætning af MOB båd. MOB båden hejses ud, fires ned til vandet, tages op igen og sættes på plads.
8. MOB Øvelse
 - En bøjle smides ud af en udvalgt gæst, og denne råber MAND OVER BORD!! Og peger på den overbordfaldne iht. tidligere instruktion.
 - Der slås alarm og udsættes et MOB Mærke på plotteren, samtidig med at søsætningen af MOB båden søsættes iht. tidligere instruktion.
 - Når båden er søsat bemannes den iht. MOB Rullen, der laves radio tjek om VHF radio virker og er korrekt indstillet.
 - MOB båden sejler efter den overbordfaldne og guides af 1. Styrmanden.
 - Øvelsen gentages indtil der er opnået et tilfredsstillende resultat. (Båden skal som et minimum være afsted efter den overbordfaldne indenfor 5 min.)
9. Evaluering.

Se i øvrigt dette link til LOAs MOB-Rulle: <http://loa.dk/media/loanetinternedokumenter/mob-rulle.pdf>



Flådeøvelse (Evakuering af skibet):

1. Skipper overtager kommandoen/vagten, og 1. styrmanden leder øvelsen.
2. Alarmen, som er 7 korte efterfulgt af én lang tone, aktiveres og det meddeles at der er evakueringsøvelse.
3. Alle ombord mønstrer ved mønstringsstedet.
4. Alle som kommer fra banjen medbringer redningsvest - alle som er på dæk afventer evt. ordre om at hente vest.
5. Flåde rullen og ansvarsområder gennemgås.
6. 1. styrmanden, eller en af ham udpeget person, tjekker om alle er ordentligt påklædt og tjekker om redningsveste er taget rigtigt på.
7. En flåde gennemgås.
 - Hvordan virker den?
 - Hvordan får vi den i vandet?
8. Nødbelysning og evakueringslys ombord testes.
9. Evaluering.

Se i øvrigt dette link til LOAs FLÅDE-Rulle: http://loa.dk/media/loanetinternedokumenter/fl_de-rulle.pdf



Brandøvelse:

1. Skipper overtager kommandoen/vagten, og 1. styrmanden leder øvelsen.
2. Alarmen, som er én lang kontinuerlig ringen med brand klokken, aktiveres og det meddeles at der er brandøvelse.
3. Alle ombord mønstrer ved mønstringsstedet.
4. Brandrullen og ansvarsområder gennemgås.
5. Gennemgang af
 - Grundlæggende brandslukning.
 - Hvad vi har af udstyr ombord og hvor det er placeret.
 - Eftersøgning i apteringen, af et besætningsmedlem.
 - Nødudgange
6. Brandpumper startes op, og afprøves (BEGGE TO).
7. Alt udstyr lægges tilbage på rette plads, klar til en evt. nødsituation.
8. Evaluering.

Se i øvrigt dette link til LOAs BRAND-Rulle: <http://loa.dk/media/loanetinternedokumenter/brand-rulle.pdf>